

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский государственный политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОБПОУ «КГПК»

*О.И. Морозова*  
О.И. Морозова  
« 16 » 10 2017г.

**Рабочая программа раздела**

**«Физическая культура».**

для профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ

Курск


2017

Рабочая программа раздела «Физическая культура» разработана на основе примерной программы, утвержденной Федеральным институтом развития образования и ФГОС СПО для профессии 08.01.0 Мастер общестроительных работ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 августа 2013 года, № 693

Разработчик: Соснин В.П., преподаватель ОБПОУ «КГПК».


Рабочая программа раздела «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К общегуманитарных и общественных дисциплин  
3 корпуса


Протокол № 11 от « 24 » мая 2017 г.

Председатель П(Ц)К  Семенова С.В.

Рабочая программа раздела «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 7 » июня 2017 г.

Председатель Методического совета  И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе  Н.Ю. Тарасова

## **Аннотация рабочей программы раздела «Физическая культура»**

Дисциплина входит в раздел ФК.00 Физическая культура программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 08.01.07 «Мастер общестроительных работ»

### **Цели и задачи дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

#### **уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  
основы здорового образа жизни.

### **Виды учебной работы и объем учебных часов**

| Вид учебной работы  | Объем часов |
|---|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                  | 80          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>       | 40          |
| в том числе:  |             |
| практические занятия  | 40          |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | 40          |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i> |             |

### **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1.** Научно-методические основы формирования физической культуры личности

**Раздел 2.** Учебно-тренировочный.