

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский государственный политехнический колледж»

Утверждаю

Директор «ОБОУСПО «КГПК»

 О.И. Морозова

« 16.11 » 06 2017г.



**Рабочая программа учебной дисциплины**

**Физическая культура**

для специальности 08.02. 01Строительство и эксплуатация зданий и соору-  
жений

Курск

2017

Рабочая программа учебного предмета разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта и Примерной программы одобренной ФГУ «Федеральный институт развития образования» (Протокол №1 от 25.01.2011 г. заседания Президиума Экспертного совета по профессиональному образованию).

Разработчик: Иванникова Е.И., преподаватель ОБПОУ «КГПК».

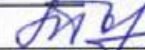
Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К общегуманитарных и общественных дисциплин 3 корпуса


Протокол № 11 от « 14 » мая 2017 г.

Председатель П(Ц)К  С.В. Семенова

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 7 » июня 2017 г.

Председатель Методического совета  И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе  Н.Ю.Тарасова

## **Аннотация рабочей программы Дисциплины «Физическая культура»**

Дисциплина входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

### **Цели и задачи дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

#### **уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Данная дисциплина направлена на формирование у студентов общих и компетенций

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

### **Виды учебной работы и объем учебных часов**

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	336
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	168
в том числе:	
практические занятия	166
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	168
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

### **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1.** Научно-методические основы формирования физической культуры личности

**Раздел 2.** Учебно-тренировочный.