

Комитет образования и науки Курской области
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
Н.Ю. Тарасова
« 14 » 05 2018 г.

Комплект контрольно – оценочных средств по учебной дисциплине
«Физическая культура»

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности

14. 02. 01 Атомные электрические станции и установки

Курск

2018

Комплект контрольно – оценочных средств учебной дисциплины
«Физическая культура»
Рассмотрен и одобрен на заседании П(Ц)К Физической культуры и БЖД

Протокол № 10 от « 8 » 05 2018 г.

Председатель П(Ц)К  Р.А. Луданов

Разработчик: Нерушев А.И., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Аннотация
к контрольно-оценочному средству по учебной дисциплине
«Физическая культура»

1. Общие положения.

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Физическая культура».

КОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

КОС разработаны на основании программы учебной дисциплины «Физическая культура» по специальности 14.02.01 «Атомные электрические станции и установки» обучающихся по техническому профилю.

2. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Основные показатели оценки результатов |
|--|--|
| У-1 уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | -обоснование выбора оздоровительных систем на укрепление здоровья для достижения жизненных и профессиональных целей. |
| З-1 знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; | -подготовка сообщения о роли физической культуры |
| З-2 знать основы здорового образа жизни; | -формирование здорового образа жизни |