

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБПОУ «КГПК»

О.И. Морозова

«*29*» *06* 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Физическая культура

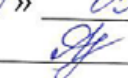
по специальности 14.02.01 Атомные электрические станции и установки

Курск
2018


Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 14.02.01 Атомные электрические станции и установки, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.05.2014г. № 542 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 июня 2014 года, регистрационный № 32905)


Разработчик: Нерушев А.И., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К Физическая культура и БЖД

Протокол № 10 от «8» 05 2018г.
Председатель П(Ц)К  Луданов Р. А.

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от «27» 06 2018г.
Председатель Методического совета  И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе  Тарасова Н.Ю.

Аннотация к программе учебной дисциплины «Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 14.02.01 Атомные электрические станции и установки.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь**:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать**:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни;

Общие компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В соответствии с учебным планом максимальная учебная нагрузка по дисциплине составляет 344 часов, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 172 часов;

самостоятельная работа обучающегося 172 часов.

Изучение данной дисциплины завершается сдачей дифференцированного зачета.

Содержание учебной дисциплины:

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности