

Комитет образования и науки Курской области
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБПОУ «КГПК»

О.И. Морозова
« 2018 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

Физическая культура

для специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Курск
2018

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ Приказ Минобрнауки России от 27.10.2014 N 1391 (Зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2014 N 34861)

Разработчик: Максимов М.С., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К «Физкультуры и БЖД»

Протокол № 9 от « 30 » 03 2018г.

Председатель П (Ц)К  Р.А. Луданов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 14 » 06 2018г.

Председатель Методического совета 

И.Н. Толмачева
ф.и.о.

Заместитель директора по учебной работе 

(подпись)

Н.Ю. Тарасова
ф.и.о.

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

В результате освоения раздела обучающийся должен **уметь**:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения раздела обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие **компетенции**:

Код	Наименование результата обучения
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	344
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	172
в том числе:	
- практические занятия	170
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	172
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.

Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка.