

Комитет образования и науки Курской области
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБПОУ «КГПК»
О.И. Морозова О.И. Морозова
« 25 » 01 2018 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
Физическая культура
для специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология
швейных изделий

Курск
2018

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС
СПО) по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и
технология швейных изделий

Разработчик : Заблоцкая О.Г., преподаватель ОБПОУ «КГПК»


Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура»
рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К «Моделирования,
конструирования и парикмахерского искусства»


Протокол № 9 от «22» мая 2018г.

Председатель П(Ц)К  М.Ю. Петрухина

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура»
рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от «21» 06 2018 г.

Председатель методического совета колледжа  И.Н.Толмачева

Заместитель директора по учебной работе  Тарасова Н.Ю.

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие **компетенции**:

Код	Наименование результата обучения
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	336
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
практические занятия	168
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	168
В т.ч.: работа с конспектами (подготовка к устным опросам, практическим занятиям, контрольной работе, работа с дополнительными источниками, подготовка докладов, сообщений, презентаций)	
<i>Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Тема 1. 1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.

Раздел 2 Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.

Тема 2.1. Общая физическая подготовка.

Тема 2.2. Легкая атлетика.

Тема 2.3. Спортивные игры.

Тема 2.4. Лыжная подготовка.

Тема 2.5. Атлетическая гимнастика.