

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



Рабочая программа учебной дисциплины

Физическая культура

Для профессии 08.01.25 «Мастер отделочных строительных и декоративных работ»

Курск

2018

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 № 1545 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2016 года, регистрационный № 44900)

Разработчик: Вереина Е.В., методист ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К «Техника и технологии строительства»

Протокол № 10 от « 30 » мая 2018 г.
Председатель П(Ц)К Е.В. Вереина

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 21 » июня 2018 г.
Председатель Методического совета И.Н.Толмачева

Заместитель директора по учебной работе Н.Ю. Тарасова

Аннотация дисциплины «Физическая культура»

Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, профессии 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

Цели и задачи дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Виды учебной работы и объем учебных часов

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	62
Самостоятельная работа	4
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	58
в том числе:	
теоретические занятия	6
лабораторные занятия	-
практические занятия	42
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
консультации	2
Промежуточная аттестация	8
<i>Формы самостоятельной работы Закрепление и совершенствование техники изучаемых двигательных действий в процессе самостоятельных занятий.</i>	
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

Содержание дисциплины:

Раздел 1. Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья

Раздел 2. Правила поведения, техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физическими упражнениями

Раздел 3. Основы организации двигательного режима

Раздел 4. Вредные привычки и их профилактика средствами физической культуры