

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



Рабочая программа раздела

«Физическая культура»

Для профессии 29.01.29 Мастер столярного и мебельного производства

Курск

2018

Рабочая программа раздела «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 августа 2013г. №799 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013г., регистрационный №29657) и Примерной программы, рекомендованной ФГУ «Федеральный институт развития образования» (Протокол №1 от 25.01.2011 г. заседания Президиума Экспертного совета по профессиональному образованию)

Разработчик: Соснин В.П., преподаватель ОБПОУ «КГПК».

Рабочая программа раздела «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К общегуманитарных и общественных дисциплин 3 корпуса

Протокол № 10 от « 30 » мая 2018 г.

Председатель П(Ц)К Сев С.В. Семенова

Рабочая программа раздела «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 21 » июня 2018 г.

Председатель Методического совета И.Н. И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе И.Ю. И.Ю. Тарасова

Аннотация рабочей программы раздела «Физическая культура»

Дисциплина входит в раздел ФК.00 Физическая культура программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 29.01.29 Мастер столярного и мебельного производства.

Цели и задачи дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни.

Данная дисциплина направлена на формирование у студентов общих и компетенций

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Виды учебной работы и объем учебных часов

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	40
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины:

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности

Раздел 2. Учебно-тренировочный.