

Комитет образования и науки Курской области

областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБПОУ «КГПК»

О.И. Морозова

2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Физическая культура

для специальности 20.02.04 Пожарная безопасность

Курск

2018

Рабочая программа по учебной дисциплине разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2014 года, № 354 (зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 30 мая 2014 года, регистрационный № 32501)

Разработчик:

Еникеев М.Р., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К «Физическая культура и БЖД»

Протокол № 10 от « 13 » июня 2018 г.

Председатель П(Ц)К А Р.А. Луданов

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 21 » июня 2018 г.

Председатель Методического совета И.Н. Толмачева (подпись) ф.и.о.

Заместитель директора по учебной работе Н.Ю. Тарасова Н.Ю. Тарасова

Дисциплина «Физическая культура»

Дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность.

В результате освоения дисциплины студент должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие **компетенции:**

Код	Наименование результата обучения
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 6.	6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, людьми, находящимися в зонах пожара.

Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	336
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
лекционные занятия	-
практические занятия	168
Самостоятельная работа студента (всего)	168
Итоговая аттестация в форме	<i>дифференцированного зачета</i>

Содержание дисциплины

Раздел 1. Научно-методические основы физической культуры личности

Раздел 2. Учебно-тренировочный

Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка