

Комитет образования и науки Курской области
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБПОУ «КГПК»

О.И. Морозова
2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Физическая культура

для специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство

Курск
2018

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07.05.2014 г № 461 (Зарегистрировано в Минюсте России 27.06.2014 N 32891)

Разработчик: Максимов М.С., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К «Физкультуры и БЖД»
Протокол № 9 от « 30 » 05 2018г.
Председатель П (Ц)К [подпись] Р.А. Луданов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета
Протокол № 3 от « 21 » 06 2018г.

Председатель Методического совета [подпись] И.Н. Толмачева
(подпись) ф.и.о.

Заместитель директора по учебной работе [подпись] Н.Ю. Тарасова
(подпись) ф.и.о.

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие **компетенции**:

Код	Наименование результата обучения
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	336
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
практические занятия	168
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	168
В т.ч.: работа с конспектами (подготовка к устным опросам, практическим занятиям, контрольной работе, работа с дополнительными источниками, подготовка докладов, сообщений, презентаций)	
<i>Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Тема 1. 1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.

Раздел 2 Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.

Тема 2.1. Общая физическая подготовка.

Тема 2.2. Легкая атлетика.

Тема 2.3. Спортивные игры.

Тема 2.4. Лыжная подготовка.

Тема 2.5. Атлетическая гимнастика.