

Комитет образования и науки Курской области
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский государственный политехнический колледж»



Рабочая программа

ФК. 00 Физическая культура

Для профессии 15.01.05

Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

Курск
2018

Рабочая программа Раздела «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по профессии Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.01.2016г. № 50, (зарегистрирован в Министерстве юстиции России 24.02.2016 N 41197) и Примерной программы, рекомендованной ФГУ «Федеральный институт развития образования» (Протокол №1 от 25.01.2011 г. заседания Президиума Экспертного совета по профессиональному образованию).

Разработчик: Соснин В.П., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К общегуманитарных и общественных дисциплин 3 корпуса

Протокол № 10 от « 30 » август 2018 г.

Председатель П(Ц)К Еллар Е.Н. Маркова

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 21 » июня 2018 г.

Председатель Методического совета И.Н. И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе И.Ю. И.Ю. Тарасова

Аннотация программы раздела «Физическая культура»

Раздел 4. ФК.00 Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

Цели и задачи дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни

Виды учебной работы и объем учебных часов

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	60
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	40
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	20
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Содержание дисциплины:

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности