

Комитет образования и науки Курской области  
областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский государственный политехнический колледж»



**Рабочая программа**

**ФК. 00 Физическая культура**

**Для профессии 15.01.05**

**Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))**

Курск  
2018

Рабочая программа Раздела «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по профессии Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.01.2016г. № 50, (зарегистрирован в Министерстве юстиции России 24.02.2016 N 41197) и Примерной программы, рекомендованной ФГУ «Федеральный институт развития образования» (Протокол №1 от 25.01.2011 г. заседания Президиума Экспертного совета по профессиональному образованию).

Разработчик: Соснин В.П., преподаватель ОБПОУ «КГПК»

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К общегуманитарных и общественных дисциплин 3 корпуса

Протокол № 10 от « 30 » март 2018 г.

Председатель П(Ц)К Еллар Е.Н. Маркова

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Методического совета

Протокол № 3 от « 21 » июня 2018 г.

Председатель Методического совета И.Н. И.Н. Толмачева

Заместитель директора по учебной работе И.Ю. И.Ю. Тарасова

## Аннотация программы раздела «Физическая культура»

Раздел 4. ФК.00 Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

### Цели и задачи дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни

### Виды учебной работы и объем учебных часов

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	60
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	40
в том числе:	
практические занятия	40
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	20
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

### Содержание дисциплины:

**Раздел 1.** Научно-методические основы формирования физической культуры личности

**Раздел 2.** Учебно-практические основы формирования физической культуры личности