

МВД России
УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ
ПО КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Советы инспектора ПДН

«Как не стать жертвой насилия»

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

Подъезд

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

Лифт

- Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.
- Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.
- Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.
- Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию.
- Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится - действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось - зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

Улица

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).
- В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудиоаппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.
- Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу - вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
- Не стесняйся звать людей на помощь.

Транспорт

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде.

- Если преследование продолжается, зови на помощь, кричи «Пожар, горим».

В гостях, на вечеринке

- Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.
- Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
- Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

Если беда все же случилась

- Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
- Направление, в котором убежал преступник.
- Сообщи родителям.
- Позвони по телефону «02».
- Дождись полицию на месте преступления.

СПРАВОЧНИК

№	Учреждения	Телефон, электронный адрес
1.	Интернет-приемная УМВД России по Курской области	rochta.46.mvd@ mail.ru
	Горячая линия УМВД России по Курской области	8 (4712) 36-88-44
2.	Служба спасения	112
3.	Полиция	02, 020
4.	Скорая помощь	03, 030
5.	Отделение по организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Курской области	8 (4712) 36-70-42, 8 (4712) 36-70-74

6.	Общероссийский номер детского телефона доверия	8-800-2000-122
7.	Телефон «горячей линии» «Подростку продали алкоголь»	8 (4712) 70-26-49
8.	Круглосуточная, анонимная, бесплатная психологическая помощь Центр «Гармония»	8 (4712) 558-200