


КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Курский государственный политехнический
колледж»
(ОБПОУ «КГПК»)

Согласовано:
Зам. директора по ВР
 В.В. Гончарова



Утверждаю
Директор ОБПОУ «КГПК»
О.И. Морозова

План работы

спортивного студенческого клуба «КГПК»
областного бюджетного профессионального образовательного
учреждения «Курский государственный политехнический
колледж»

на 2022-2023 учебный год

Цель и задачи деятельности спортклуба

Цель ССК: вовлечение обучающихся, работников колледжа и членов их семей в систематические занятия физической культурой и спортом, изменение мировоззренческих установок и появление устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

Основные задачи спортивного студенческого клуба:

-объединение обучающихся для формирования физически здорового, гармонично развитого поколения, для всесторонней реализации его потенциала путем привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

-создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы и работы время, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

-организация физкультурной и спортивной работы с обучающимися, в том числе, обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

-обеспечение участия обучающихся в студенческих физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня, в том числе, в спортивных соревнованиях, проводимых студенческими спортивными лигами.

№	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
Организационная работа			
1	Проведение общего собрания членов клуба, выборы в состав совета клуба.	сентябрь	Иванникова Е.И., администрация колледжа.
2	Планирование и организация деятельности: составление и утверждение планов работы на уч. год (план работы спортивного клуба, план спортивно-массовых мероприятий);составление расписания работы спортивных секций.	сентябрь	Иванникова Е.И., Бирдус В.Р., совет ССК.
3	Работа совета клуба: заседания совета клуба по плану.	в течение года	Иванникова Е.И., Максимов М.С.
4	Контроль ведения отчетной документации, проверка планов, программ иных документов ССК.	ежемесячно	Учебная часть, Иванникова Е.И.
Методическая деятельность			
1	Разработка, согласование программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, проведение социально-педагогического тренинга «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды», выборы физоргов в группах, собрание физоргов групп- обучение комплексам физкульминуток; проведение физкультпауз на занятиях выявление круга интересов студентов,составление (редактирование) программ.	сентябрь в течение года	Преподаватели ФВ, педагоги доп. образования. Психолог. совет ССК, преподаватели. Физорги групп. Преподаватели ФВ, педагоги доп. образования.
2	Проведение и участие в	в течение года	Преподаватели ФВ,

	методических мероприятиях, семинарах, методических объединений с целью обмена опытом.		педагоги доп. образования.
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
1	Комплектование и подготовка сборных команд колледжа для участия в соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных).	Согласно плану спортивно-массовых мероприятий Курской области на 2022-2023 уч.год.	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ.
2	Спартакиада колледжа: настольный теннис в группах, между группами, между корпусами.	октябрь	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ.
3	Спартакиада колледжа: баскетбол в группах, между группами, между корпусами.	ноябрь	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ.
4	Участие спортклуба в фестивале студенческого спорта ЗА.СПОРТ в АССК.	ноябрь	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разного уровня (районных, региональных, федеральных и т.д.).	Согласно плану спортивно-массовых мероприятий Курской области на 2022-2023 уч.год	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ.
6	Новогодний турнир по мини- футболу внутри колледжа в группах, между группами, между корпусами.	декабрь	Преподаватели ФВ.
7	Организация , проведение и участие в малой олимпиаде «Юность России» среди ПОО Курской области, посвященной поддержке СВО.	январь	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ, совет ССК.
8	Организация и проведение «физкульт-челленджа» на лучшую физкультминутку.	февраль	Физорги групп, совет ССК.
9	Спортивный праздник «А ну-ка парни» , посвященный Дню защитника отечества.	февраль	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ, совет ССК.
10	Кубок колледжа по волейболу среди преподавателей памяти преподавателя колледжа Мокроусова Ю.Д.	февраль	Иванникова Е.И., рук.физвоспитания, преподаватели ФВ, совет ССК.
11	Спортивный праздник, посвященный Международному женскому	март	Рук.физвоспитания, преподаватели ФВ, совет ССК.

	дню 8 марта.		
Организация работы спортивного комплекса			
1	Организация и проведение конкурса «Сила здоровья» для обучающихся, сотрудников и населения.	октябрь	Иванникова Е.И., педагоги доп. образования, совет ССК.
2	Подготовка студентов-тьюторов - организаторов по направлениям физического воспитания и спортивного совершенствования, проведению флешмобов и тематических акций.	в течение года	Иванникова Е.И., педагоги доп. образования, совет ССК.
3	Реализация студенческих инициатив по созданию в студ. среде групп силовой подготовки на уличных тренажерах и кроссфита.	в течение года	Иванникова Е.И., педагоги доп. образования.
4	Проведение социально-педагогического тренинга для повышения мотивации к занятиям физкультурой и спортом.	март	Психолог.
5	Организация и проведение занятий в группе «Здоровая спина» для сотрудников колледжа.	в течение года	Иванникова Е.И.
6	Организация и проведение тренировок преподавателей колледжа по волейболу.	в течение года	Максимов М.С.
7	Проведение занятий со студентами Университета «пожилого человека».	в течение года	Должникова О.В.
8	Проведение индивидуальных занятий со студентами ОВЗ.	в течение года	Миргородский Г.Д. Должникова О.В.
9	Участие во всероссийском полумарафоне ЗаБег.	май	Иванникова Е.И., совет ССК
10	Организация и проведение л/атлетического кросса обучающихся и сотрудников колледжа «На Боевке».	июнь	Иванникова Е.И., совет ССК.

Руководитель ССК «КГПК»



Е.И. Иванникова