

ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних»

Отделение методической помощи

**Рекомендации  
«Этапы психологического сопровождения  
ребенка, подвергшегося насилию»**



г. Курск

В случае необходимости оказания помощи детям жертвам насилия — психологическая работа направлена на преодоление отчужденности ребенка путем установления доверительного контакта и нейтрализации аффективного состояния и в дальнейшем на коррекцию кризисного состояния и поведения.

**Цели психологического сопровождения детей** — жертв семейного насилия:

✓ Формирование позитивной Я-концепции ребенка, пострадавшего от насилия.

✓ Совершенствование умений, навыков, способностей, позволяющих ребенку идентифицировать свои мысли, чувства, поведение для установления доверительных отношений с другими.

✓ Восстановление чувства собственного достоинства и положительного представления о самом себе.

✓ Развитие и совершенствование социальных качеств личности ребенка.

✓ Коррекция «сексуализированного» поведения.

✓ Формирование способности к самопринятию.

✓ Выработка способности к самостоятельному принятию решений.

### **Этапы психологического сопровождения ребенка**

Этапы психологического сопровождения ребенка необходимо рассматривать через пошаговое решение отдельных психологических задач.

**Шаг 1.** Установление первичного контакта с ребенком.

**Шаг 2.** Установление терапевтического единства с ребенком.

**Шаг 3.** Развитие у ребенка способности проявлять доверие.

**Шаг 4.** Преодоление страхов ребенка.

**Шаг 5.** Смягчение чувства утраты и вины.

**Шаг 6.** Обучение вербальному и невербальному выражению чувств.

**Шаг 7.** Обучение выражению и контролю агрессии.

**Шаг 8.** Создание оптимальных условий для рассказа о злоупотреблении.

**Шаг 9.** Обучение умению видеть различия между «хорошими» и «плохими» тайнами.

**Шаг 10.** Формирование уверенности в себе, чувства независимости и чувства собственного достоинства.

**Шаг 11.** Коррекция восприятия тела и неадекватной возрасту сексуальности.

**Шаг 12.** Терапия посттравматического стрессового расстройства.

**Шаг 13.** Терапия диссоциативных расстройств.