

- Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.
 - Дать понять взрослому, что ты с ним не куда не пойдёшь.
- Сообщи об этом факте в полицию.

Следуйте правилам:

- ✓ Обращаться за помощью только к тем людям, которые принадлежат к заранее оговорённому кругу лиц;
- ✓ Доверять внутреннему «сигналу тревоги» и применять доступные способы самозащиты, а в случае опасности кричать, бежать и рассказывать взрослым о своих неприятностях;
- ✓ Уклоняться от просьб незнакомцев помочь им в чём-либо;
- ✓ Отказываться от любых подарков со стороны незнакомых (малознакомых) и сообщать о подобных предложениях взрослым;
- ✓ Обязательно рассказывать родителям о попытках наладить интимный контакт;
- ✓ Во время прогулки постоянно держаться около друзей, никуда одному не уходить;
- ✓ Избегать заброшенных мест (пустырей, недостроенных домов, строительных площадок);
- ✓ Не срезать дорогу в малознакомой местности.



ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних»
Отделение методической помощи

«Мы против жестокого обращения!»
(в помощь детям и подросткам)



КУРСК

«Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка».

Как уберечься от посягательств посторонних людей?

Остерегаться стоит в следующих случаях:



- если к тебе пристаёт незнакомый человек;

- если знакомый взрослый (это может быть друг родителей, учитель) уделяет тебе повышенное внимание, приглашает к себе домой, покататься на мотике/лодке, сходить

в кино - в общем, провести время вдвоем;

- если в разговорах взрослый пытается привести тебя к теме секса, если он как бы ненароком обнимает тебя, щечкочет, сажает к себе на колени.

Все это – повод для беспокойства и осторожности, но еще не преступление. Поэтому необходимо принять к сведению:

Советы детям 7 - 10 лет:

- Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.
- Всегда гуляй в компании друзей.
- Не принимай подарков от незнакомцев.
- Если испугался – беги к людям.
- Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было.
- Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.
- Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.

- Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути.

- Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, где много людей.



Советы подросткам 11 - 17 лет:

- Не убегай из дома! Ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.

- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.

- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места.

- Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.

- Гуляй в группах или с другом.

- Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.

